



STRENGTH AND CONDITIONING, RETURN TO SPORT E TECNOLOGIE PER LA VALUTAZIONE IN FISIOTERAPIA SPORTIVA

15 NOVEMBRE 2025

Aula Magna NIC Careggi
Largo Brambilla 1
Firenze



IN COLLABORAZIONE
CON:



DOCENTI

Luca Morandini
Luca Conciatori
Gionata Prosperi
Miriam Rosa
Gioele Corti
Silvia Giagio
Vittoria Zampieri
Matteo Pontiggia



15 NOVEMBRE 2025

**STRENGTH AND CONDITIONING,
RETURN TO SPORT E TECNOLOGIE PER LA
VALUTAZIONE IN FISIOTERAPIA SPORTIVA**

**AULA MAGNA NIC CAREGGI
LARGO BRAMBILLA 1, FIRENZE**

Negli ultimi anni, la fisioterapia sportiva ha conosciuto un'evoluzione significativa grazie all'integrazione di approcci multidisciplinari e all'impiego crescente di tecnologie avanzate. Il recupero dell'atleta infortunato non è un semplice ritorno alla normalità, ma è un percorso strutturato che mira al pieno ritorno alla performance, minimizzando il rischio di recidive.

In questo contesto, lo Strength and Conditioning si configura come un elemento chiave non solo nella prevenzione degli infortuni, ma anche nel processo di ritorno allo sport, contribuendo a ristabilire forza, controllo motorio e capacità funzionali specifiche. Parallelamente, il concetto di Return to Sport si è arricchito di criteri sempre più oggettivi, basati su evidenze cliniche, test funzionali e analisi biomeccaniche.

Le moderne tecnologie di valutazione rappresentano un supporto imprescindibile in questo scenario: sistemi di motion capture, pedane di forza, sensori inerziali e software di analisi permettono oggi una misurazione precisa e continua dello stato dell'atleta, rendendo più sicure ed efficaci le decisioni cliniche.

L'obiettivo dell'evento è fornire ai partecipanti una visione integrata e aggiornata di questi tre ambiti – strength and conditioning, return to sport e tecnologie per la valutazione – attraverso il confronto tra evidenze scientifiche, casi clinici e dimostrazioni pratiche, con lo scopo di ottimizzare il percorso riabilitativo e migliorare l'outcome funzionale degli atleti.

PROGRAMMA

MATTINA

8:30 - 8:45 | Accoglienza dei partecipanti e registrazione

8:45 Saluti Istituzionali e presentazione degli obiettivi della giornata

- Renzo Ricci, Direttore Dipartimento Professioni Tecnico Sanitarie e della Riabilitazione AOU Careggi
- Monica Fontanelli, Coordinatrice territoriale AIFI sez. Toscana
- Fabio Bracciantini, Presidente OFI Fi Ar Lu Ms Pt Po

9:00 - 9:30 GIS SPORT Il fisioterapista sportivo: competenze e certificazione

- Dott.ssa Miriam Rosa

Sessione 1 (9:30 - 11:15): Fondamenti

Moderatore: Dott.ssa Carla Sforza

9:30 - 9:50 Perché dovrei conoscere i principi di Strength & Conditioning?

- Relatore Dott. Luca Morandini

9:50 - 10:10 Testing is the key: Return to Sport and Technology

- Relatore Dott. Luca Conciatori

10:10 - 10:30 L'Arto Superiore nello Sport: Valutazione Funzionale e Approcci Avanzati al Ritorno in Campo

- Relatore Dott. Gioele Corti

10:30 - 10:50 Hamstring Injuries? Criteri per la progressione del carico e per il Return to Sport

- Relatore Dott. Gionata Prosperi

Sessione 2 (10:50 - 12:30): Criteri RTS

Moderatore: Dott.ssa Carla Sforza

10:50 - 11:10 Ci manca il consenso o ci manca la base per un sicuro ritorno allo sport post ricostruzione LCA?

- Relatore Dott. Luca Morandini

11:10 - 11:30 Pianificare il Return to Run dell'atleta post ankle sprain: valutazione funzionale e principi di Strength & Conditioning

- Relatore Dott.ssa Vittoria Zampieri

11:30 - 11:50 Il Giovane Atleta: Return to Play e il Ruolo dello Strength and Conditioning nel Recupero

- Relatore Dott. Matteo Pontiggia

11:50 - 12:10 Back in the game: ritorno allo sport dopo gravidanza

- Relatore Dott.ssa Silvia Giagio

PROGRAMMA

Sessione 3 (12:10 - 12:30) Q&A

Moderatore: Dott.ssa Carla Sforza

12:30 - 14:30 Lunch

POMERIGGIO

Sessione 4 (14:30 - 17:30)

Dimostrazione pratica e Analisi dei dati

14:30 - 17:00 Valutazione Funzionale e Test Upper & Lower Limb

1° Stazione: Dimostrazione Test Isometrici

- Dott. Luca Morandini

2° Stazione: Dimostrazione Test Dinamometrici

- Dott. Luca Conciatori

3° Stazione: Dimostrazione Test Upper Limb

- Dott. Gioele Corti e Dott. Matteo Pontiggia

4° Stazione: Dimostrazione Test di salto

- Dott. Gionata Prosperi e Dott.ssa Vittoria Zampieri

17:00 - 17:30 Discussione

- Moderatore: Dott.ssa Carla Sforza

17:30 - 17:50 Test ECM

17:50 Conclusioni e Saluti

Comitato Scientifico: Cristian Crecchi, Dimitri Bartoli, Luca Manfredini.

Segreteria Organizzativa: Elena Fanfani, Guido Innocenti.

Accreditamento ECM: Fisioterapisti.

Quota Iscrizione: GRATUITO FISIOTERAPISTI ISCRITTI OFI , SOCI A.I.FI. e STUDENTI CDL FISIOTERAPIA.

Accreditamento ECM a cura di



Sinergia & Sviluppo



FACULTY



LUCA CONCIATORI
SM, PT, SPT



LUCA MORANDINI
PT, OMPT



GIONATA PROSPERI
SM, PT, SPT, OMPT



CARLA SFORZA
PT, OMPT



SILVIA GIAGIO
PT, PHD



GIOELE CORTI
PT, MSC



VITTORIA ZAMPIERI
PT



MATTEO PONTIGGIA
PT, OMPT, MSC



MIRIAM ROSA
PT, OMPT, SPT, RISPT



LINK DI ISCRIZIONE

<https://www.sinergiaesviluppo.it/prodotto/strength-and-conditioning-return-to-sport-e-tecnologie-per-la-valutazione-in-fisioterapia-sportiva/>

